

PONIEDZIAŁEK 6.02

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Owsianka waniliowa na mleku roślinnym Pieczywo: mieszane (z ziarnami, pszenne, na zakwasie żytnim) (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Domowy pasztet drobiowy Hummus klasyczny z czarnuszką Ogórki kiszane	Zupa zacierkowa (1,3) Kremowa potrawka z cieciorą i warzywami Ryż Marchewka z pary	Paluchy chlebowe (1) Sos pomidorowy Słupki warzyw

WTOREK 7.02

Kakao (7) Pieczywo: mieszane (z ziarnami, pszenne, na zakwasie żytnim) (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Ser żółty (7) Pasta posypana prażonym sezamem (11) Ogórki kiszane	Zupa jarzynowa Panierowane fileciki z kurczaka z pieca (1,3) Kasza jęczmienna (1) Salata lodowa z jogurtem (7)	Mini serniczki (3,7) Owoc
--	---	--

ŚRODA 8.02

Jaglanka klasyczna (7) Pieczywo: mieszane (pszenne na zakwasie żytnim, z ziarnami) (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Paprykowa wędlina z kurczaka Twarożek z czosnkiem niedźwiedzim (7) Słupki warzyw, sałata	Rosół z makaronem (1) Kotleciki warzywne Ziemniaki gotowane Brokuły i kalafior z pary z bułeczką (1)	Ciasto czekoladowo-bananowe (1,3) Owoc
---	---	---

CZWARTEK 9.02

Ciepłe mleko Pieczywo: bagietka na zakwasie (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Nutella z daktyli Twarożek śmietankowy (7) Szpinak baby	Zupa krem z kukurydzy z popcornem Spaghetti pełnoziarniste po bolońsku (1) Świeże zioła do posypania	Domowa pizza (1) Słupki warzyw
---	---	---

PIĄTEK 10.02

Karmelowy budyń jaglany Pieczywo: mieszane (pszenne na zakwasie żytnim, z ziarnami) (1) Masło extra 82% (7) Masło roślinne (bml) Ser żółty (7) Pasta z pieczonych warzyw Słupki warzyw	Zupa krupnik mazurski (1) Rolada z dorsza (4) Ziemniaki gotowane Sos koperkowy Surówka z czerwonej kapusty	Jogurt naturalny (7) Chrupiąca granola Jabłko
---	---	--

Lista alergenów:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne

bml - bezmleczne, bgł - bezglutenowe, wege - wegetariańskie

smakibabcdany.pl